

Huid Zeaulfje

Recept



Informatie

Brandnetelzalf is vooral goed voor brandwonden en jeuk van insectenbeten. Het werkt onstekingsremmend, bevordert doorbloeding en daarmee verzacht het de irritaties op de huid.

Ingrediënten

- * 500 gram (gras)roomboter
- * 25 gram gedroogde brandnetel.
 - * 40 gram bijenwas

Benodigdheden

- * Houten lepel
- * Glazen kom met een schenktuitje
 - * Grote kookpan
 - * Kleine kookpan
 - * Kookplaat
- * Een zeef wat past in de glazen kom
 - * Zalfpotjes





Instructions

Zorg dat je helemaal schoon te werk gaat! Houdt de zelf mengsel watervrij!
Daarbij is het essentieel dat het NIET op een inductieplaat wordt bereidt.

Gooi 500 gram grasroomboter in de kleine kookpan. Pak de grote kookpan, vul die met water, laat het water koken, en zet de kleine kookpan met grasroomboter in het water. Laat het vervolgens au-bain-maire verwarmen tot alles smelt.

Nadat het grasroomboter is gesmolten, voeg dan 25 gram gedroogde brandnetel toe en roer deze door de boter heen. Laat dit mengsel vervolgens circa 1,5 uur staan op het vuur.. Blijf continue roeren. Check regelmatig of water moet worden bijgevuld in de grote pan om droogkoken te voorkomen. Het mengsel moet door en door goed heet zijn, maar niet koken!

Na 1,5 uur giet je het mengsel af met een zeefje in de glazen kom. Zorg dat zoveel mogelijk olie wordt gezeefd en opgevangen. Wring het brandnetelmassa goed uit. De olie is heilzaam.

Verwarm de glazen kom met gezeefde brandnetel olie au bain maire. Doe er dan vervolgens 40 gram (fijngesneden) bijenwas bij.

Laat de bijenwas in de olie smelten en blijf roeren tot t een geheel wordt. Is alles gesmolten tot een geheel, haal de glazenkom uit de kookpan met water. Het mengsel moet volledig vloeibaar zijn.



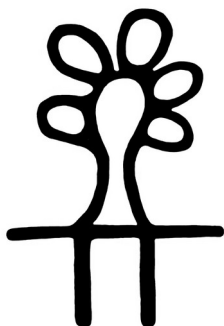


Wanneer je het gloeiend hete mengsel in de potjes zou doen, zal het bij het afkoelen uiteindelijk krimpen, waarbij er scheurtjes komen in de structuur van de zalf. Wil je voor het oog de zalf mooi laten afkoelen zonder scheurtjes. Zorg dat het mengsel ver genoeg afkoelt dat het vloeibaar is, maar nog net niet stolt. Je kunt het afkoelproces lichtelijk versnellen door de glazen kommen in koud water te zetten. Het is belangrijk dat je goed blijft roeren.

Begint het mengsel wat af te koelen en te verdikken. Giet vervolgens je mengsel aan oliën en kruiden af in zalfpotjes!

Tadaaaa, je eigen huid zeaulfje!





De Wilde Rowen

dewilderowen.nl

contact@dewilderowen.nl

+31 6 57 24 50 29

